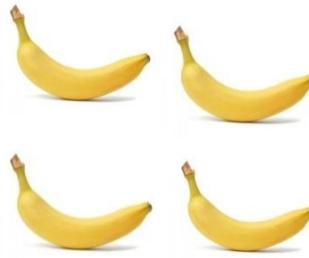


Affenshake



Das brauchen wir für 4 Personen:

1 Liter Milch 	4 Bananen 	4 Esslöffel Erdnussmus 
--	--	--



So bereiten wir den Affenshake zu:

 → 	Bananen <u>schälen</u> und in den Mixer <u>geben!</u>
 → 	Milch und Erdnussmus <u>dazu geben!</u>
	Alles gut <u>durchmixen!</u>
 ↗ 	In Trinkgläser <u>verteilen!</u>